

# InStyle

LISTOPAD | 11 • 2014 49,90 Kč | 2,29 €

**Aňu G.**  
„Stárnout je perfektní!“

**NOVĚ**  
**49,90** JEN ZA  
**KČ**

**CHYTRÉ NÁKUPY**  
OD PRÁDLA PŘES KABÁT PO RTĚNKU

**VYZKOUŠENO**  
NEJLEPŠÍ KOSMETICKE VYCHYTÁVKY  
**VÍME, KTERÉ FUNGUJÍ**

**NÁDECH, VÝDECH**  
KDE A S KÝM NA PODZIM RELAXOVAT

## Must-have kousky



### umění ŽÍT CESTOVÁNÍ



Nastěže designového hotelu Miura sedí socha Davida Černého.

Z místního spa uvidíte na golfové hřiště i na beskydské lesy.



## ÚTĚK PŘED STRESEM

Ulice a obchody se co nevidět začnou plnit lidmi posedlými vánočními dary, a tak je na čase se sbalit a alespoň na víkend z toho shonu zmizet. Víme, kde si to nejvíc užijete, ať už jedete s partnerem, kamarádkou, anebo klidně úplně sama.



**SAMA**  
**Resort Svatá Kateřina Svatá Kateřina 327, Počátky, www.katerinaresort.cz**  
Resort Svatá Kateřina najdete ve středních Čechách, a tak to sem odnikud není daleko. Navíc byl stvořen jako místo, kam člověk



Ubytujte se třeba v pokoji deluxe vybaveném orientálním nábytkem.

vyráží najít klid, zbavit se stresu, myšlenek na práci či zoufalství z přeplněného města. Je proto úplně jedno, jestli sem jedete s partnerem, kamarádkou nebo úplně sama. Naopak možná o to víc si tady odpočínáte. Kromě všech možných masáží a kosmetických procedur se tu zaměřují na sport a formování postavy. Můžete si zde zacvičit pilates nebo třeba jógu bez tíže. Dá se tu jezdit na koni, hrát golf, a dokonce se můžete projet se psím spřežením. Kromě vás ale vaše postava trápí nějak výrazněji, vyhraďte si deset dní a vyrazte sem na takzvaný metabolic balance pobyt, což je vědecky podložený hubnoucí program, který se po analýze krve přizpůsobí právě vašemu tělu. Zjistíte, jaké potraviny jsou pro vás vhodné a nevhodné, a celých deset dní vám místní kuchaři podle toho budou vařit. Samozřejmě vám doporučí i vhodný pohyb a rovnou se tu naučíte správnému životnímu stylu. To je před Vánocemi potřeba víc než kdykoli jindy.

126 InStyle / LISTOPAD 2014

### S MAMINKOU

**Zochova chata Piesok 4015/B7, Modra, www.hotelzochovachata.sk**

Představte si, že si jedete ráno zaplavat nebo že si v celodenní procházce dopříváte vílku a odtud i během studených podzimních nebo zimních dnů díky kompletně proskleným stěnám pozorujete stromy Malých Karpat. Hotel Zochova chata se totiž skutečně nachází uprostřed slovenských lesů. Aby však byl váš relax a útěk od vystresované civilizace kompletní, zajděte si na masáž a na kosmetiku. Mimo choděm, pracují tu s produkty značky Thalgo. Doporučujeme vám



Místní spa má kouzlo i noci, ale přece není skvěle až do rána vyhléd.

rozjasňující kyslíkové ošetření, které pleť ochrání před znečištěným prostředím a uleví jí od stresu. A maminku vezměte na hyaluronové ošetření, které je zaměřené i na výraznější vrásky. Jako perličku na závěr můžete ještě vyzkoušet takzvanou koupel vlaguně, což je ve skutečnosti krásná dřevěná vana, do níž vám zamíchají vzácné oslí mléko. Výsledkem je nejen dokonale uvolněná mysl, ale i krásně hebká pokožka.



Co si při koupeli vychutnat sklenku šampaňského? Lepší relax neznáme.

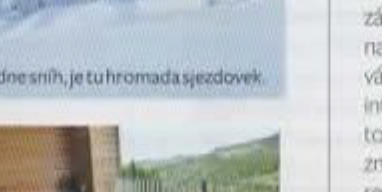


Okolí chaty je stejně působivé jako její interier.

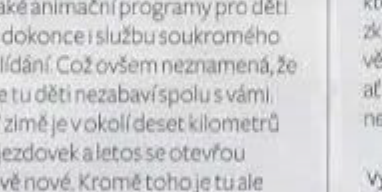
### S CELOU RODINOU

**Wellness hotel Vista Velká Morava 46, Dolní Morava, www.hotel-dolnimorava.cz, www.dolnimorava.cz**

Těžko byste hledali víc „baby friendly“ místo, kde si zároveň můžete dokonale odpočinout, než je Wellness hotel Vista na Dolní Moravě. Nejen, že tu jsou vybavení bezpočtem hraček i všech důležitých potřeb, jako jsou třeba pleny, ale nabízí tu také speciální dětské menu. A co víc, díky pokojům, které jsou umístěny v kamerách, které můžete sledovat přes svůj mobil



...a až napadne sníh, je tu hromada sjezdovek.



### S PARTNEREM

**Chateau Herálec Herálec 1, Herálec, www.chateauheralec.com**

Kde jinde zažít romantický víkend než na zámku. Pětihvězdičkový zámecký hotel Chateau Herálec najdete na Vysočině a zdaleka vás tu nečeká jen velkolepý interier. V jižním křídle zámku je totiž vůbec první spa kosmetické značky L'Occitane v České republice. Partnera tedy nechte v místním plaveckém bazénu nebo ho na chvíli pošlete do fitka a vy si zajděte na ošetření touto přírodní kosmetikou. Společně pak můžete zajít na masáž nebo třeba do silencéria, což je dlouhé podlouhlé, kde se originální způsobem projevuje interier s parkem. Relaxovat tu budete v naprostém tichu zabalení v příkrývkách a s uklidňujícím výhledem do stromů. Před večerí, která tu bude vždycky vynikající, zkuste třeba ještě vílku v zámecké věži. Budete-li hodně unaveni, ať už z práce, ze shánění dáreků nebo ze sportovních výkonů,



Luxusní spa v zámeckém prostředí – lepší už to být nemůže.



dopřejte si ošetření technologií Biosynchron, kterou využívají špičkoví sportovci. Funguje jako speciální suché termoterapie a pulzní magnetoterapie, skvěle uvolní svaly a zbaví vás pocitu rozlámaného těla.

